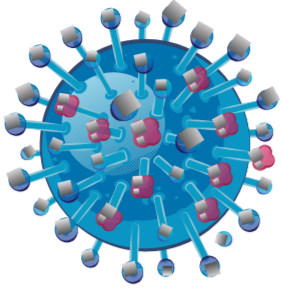




Help us to
help you



নোভেলে করোনা ভাইরাস (COVID-19)



— নজিৰে সাবধানৰে থাকুন ও অন্য কটে সাবধান কৰুন। —
কি কৰবনে আৰ কি কৰবনে না ?

কি কৰবনে ? ✓



বার বার হাত ধোবনে। যদি আপানৰ হাতে কোনোৱকম ময়লা না থাকে তাহলেও নজিৰে হাত পৰিষ্কাৰ রাখুন এলকোহল যুক্ত হ্যান্ডওয়াশ বা সাবান দৰি়ে জল এৰ সাহায্যে পৰিষ্কাৰ কৰুন



হাঁচা বা কাশি এৰ সময় নজিৰে মুখ ও নাক বুমাৰ বা টিসু দৰি়ে ঢেকে রাখুন।



ব্যবহাৰ কৰাৰ পৰ সঙ্গে সঙ্গে টিসু ঢাকা দৰেওয়া ডাস্টবিন এ ফলেনু।



যদি আপানৰ জ্বৰ , কাশি অথবা শ্বাস কষ্ট হয় তাহলে অবশ্যই ডাক্তাৰ এৰ সাথৰে যোগাযোগ কৰুন এৰং ডাক্তাৰ দখোনোৰ সময় অবশ্যই নজিৰে মুখ ও নাক মাস্ক বা বুমাৰ দৰি়ে ঢেকে রাখুন।



যদি মিনে হয় আপানৰ মধ্যৰে কৰোনা ভাইৰাস এৰ লক্ষণ দখো যাচ্ছ, তাহলে ৰাজ্য ১০৪ হেল্পলাইন নম্বৰ বা স্বাস্থ্য এৰং পৰিবাৰ কল্যাণ দপ্তৰ , দ্বাৰা জাৰি ২৪*৭ হেল্পলাইন ১০৭৫/০১১-২৩৯৭৮০৪৬ এ যোগাযোগ কৰুন।



ভড়ি ভাট্টা এড়ৰি়ে চলুন।

কি কৰবনে না? ✗



যদি আপানৰ কাশি হয় থাকে বা জ্বৰ অনুভব কৰনে তাহলে কাৰোৰ সঙ্গ্পৰ্শৰে আসবনে না।



নজিৰে চোখ, মুখ, নাক ছেঁবনে না।



যখনে সখনে থুতু ফলেবনে না।

আমরা সবাই একসাথে কৰোনা ভাইৰাস এৰ বৰিদ্ধে লড়তে পাৰা



• SHSBihar
• BiharHealthDepartment



ৰাজ্য স্বাস্থ্য সমিতি, বিহাৰ
পৰিবাৰ কল্যাণ ভবন, শৌখপুৰা, পটনা— ৪০০ ০১৪



Website www.statehealthsocietybihar.org
Twitter @BiharHealthDepartment



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW_INDIA



mohfwindia